

# Pressemitteilung

## **24. September 2017: Tag der Sauna in Deutschland Motto: SAUNA. Mit allen Sinnen genießen!**



**„Ein Festival der Sinne“ verspricht in diesem Jahr der nationale Tag der Sauna: Am 24. September steht das ganzheitliche Saunaerlebnis im Vordergrund. Bereits zum vierten Mal werden sich wieder weit über 100 Saunaanlagen in ganz Deutschland an der erfolgreichen Gemeinschaftsaktion des Deutschen Sauna-Bundes beteiligen. Gastgeber 2017 ist das monte mare Andernach bei Koblenz (Rheinland-Pfalz).**

Die Sauna als Wechselbad lebt vom Kontrast: Die trockene heiße Luft im Saunaraum und die anschließende Abkühlung an der frischen Luft und mit kaltem Wasser setzen intensive körperliche Reize. Verschiedene Düfte beim Aufguss stimulieren den Riechsinn und wecken angenehme Assoziationen, beispielsweise an den Urlaub. Musik und Klangschalen zaubern eine stimmungsvolle Atmosphäre in Sauna- und Ruheräume. Ansprechende themenbezogene Dekorationen und attraktives Licht-Design setzen zusätzlich positive Emotionen frei. Auch kulinarische Angebote der Gastronomie und gekonnte Verwöhn-Massagen tragen maßgeblich zum ganzheitlichen Wohlbefinden bei. Der Gast erlebt „ein Festival der Sinne“.

In kaum einem anderen Freizeitbereich können die fünf menschlichen Basis-Sinne Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und

Tasten so gut zur Geltung gebracht werden wie in der Sauna-, Spa- und Wellnessbranche. Die Fokussierung auf emotionale Sinneserlebnisse ist eine gute Voraussetzung für eine nachhaltige Gästezufriedenheit. Die Sauna als fester Bestandteil des eigenen gesunden Lebensstils ist das erklärte Ziel. Idealer Zeitpunkt, (wieder) damit anzufangen, ist der September, wenn die eigentliche Saunasaison startet.

Gastgeber des Tages der Sauna in diesem Jahr ist das monte mare Andernach. Das Flaggschiff der monte mare Unternehmensgruppe, nach eigenen Angaben mit zwölf Betrieben Deutschlands größter Betreiber von Freizeitbad-, Sauna- und Wellness-Anlagen, hat dafür ein attraktives Programm zusammengestellt. Unter anderem sind „Natur pur“-Aufgüsse für alle Sinne geplant, die sich am Tag der Bundestagswahl an den Farben Schwarz-Rot-Gold orientieren. Dazu gibt es im Vorfeld ein Online-Voting.

Die monte mare Unternehmensgruppe ist seit dem Jahr 1986 Mitglied im Deutschen Sauna-Bund.

***Pressegespräch am 24. September 2017  
13 Uhr Orangerie monte mare Andernach***

Begrüßung Patrick Doll, Geschäftsführer monte mare SAUNA – SPA – SPORTS Andernach

Rolf-A. Pieper, Geschäftsführer Deutscher Sauna-Bund e.V., Bielefeld  
Erläuterungen zum Tag der Sauna und zum Jahresmotto 2017

*Im Anschluss:*

Fragen der Medienvertreter / Interviews  
Fotos / Film-Aufnahmen: Eventaufguss

Ansprechpartner: Jörg Zimmer,  
Tel.: 02634 / 9663-25  
zimmer@monte-mare.de  
www.monte-mare.de/andernach  
auch auf Facebook

*Ende: gegen 14 Uhr*

### **Websites**

www.tagdersauna.de  
www.saunaindeutschland.de  
www.facebook.com/DeutscherSaunaBund

### **Hinweis**

Die Logos für den Tag der Sauna und für das Motto, ein Symbolfoto und die Pressemitteilung stehen unter dem Link zum Download bereit:

**[www.tagdersauna.de/index.php/service/download-logos](http://www.tagdersauna.de/index.php/service/download-logos)**

### **Kontakt**

Deutscher Sauna-Bund e.V.  
Hans-Jürgen Gensow  
Meisenstraße 83  
33607 Bielefeld  
Tel.: 0521/ 9 66 79 -18  
Fax: 0521/ 9 66 79- 19  
hans-juergen.gensow@sauna-bund.de  
www.sauna-bund.de